



### Tips voor tijdens de Avond4daagse

Hierbij een aantal handige tips voor deelname aan de Avond4daagse:

- Kom op tijd!! Zorg dat iedereen op tijd aanwezig is op de startlocatie. Dan kan er ook op tijd gestart worden
- **Oproep aan iedereen om zoveel mogelijk op de fiets te komen. Fietsers kunnen wel op het Stadsbroek komen.**
- **Heel Stadsbroek wordt autovrij.** De Hoofdlaan is gesloten vanaf de rotonde op de Europaweg en vanaf het kruispunt bij de Rode Heklaan. Er is **geen** parkeergelegenheid meer bij De Bonteweaver en ACV veld.  
Ook de parkeerplaats bij Kortbossen/Achterpad is afgesloten.  
**Parkeermogelijkheden auto's:** Bij het Provinciehuis aan de Nic. Beetslaan en bij Vincent van Gogh aan Salland
- Laat de kinderen thuis, voor vertrek, naar de wc gaan! Dit om groot oponthoud bij de wc's te voorkomen.
- Zorg er voor dat de begeleiders, bij de start, de groepen op volgorde (laagste nummer voor, hoogste nummer achteraan) in de vakken zetten waardoor er minder tijd verloren gaat aan het rechtzetten van de groepen.
- Zorg er voor dat begeleiders met borstnummers duidelijk zichtbaar vooraan hun groep staan.
- Zorg ervoor dat de begeleiding de startkaarten bij de start gereed heeft, zodat deze afgestempeld kunnen worden door de organisatie.
- Zorg er voor dat alle begeleiders goed herkenbaar zijn voor de organisatie.
- Houd als begeleider toezicht! Laat de groep netjes aan één kant van de weg lopen.
- Zorg er voor dat de begeleiders er op toezien dat iedereen tijdens het lopen zich netjes gedraagt. Denk aan weggooien van afval, het niet netjes in de groep blijven lopen, het niet opvolgen van aanwijzingen van verkeersregelaars.
- Zorg er voor dat de kinderen herkenbaar gekleed zijn, zodat de organisatie direct weet bij welke school de kinderen horen, bijvoorbeeld door een hesje of een T-shirt van de school.
- Zorg er voor dat de kinderen iets bij zich dragen waar een (mobiel) telefoonnummer van de ouders of begeleider op staat. Mochten er kinderen zijn die de groep kwijt raken, dan kan eenvoudig contact opgenomen worden met de ouders of school.
- Zorg er voor dat de kinderen bij (warm) weer een gevuld flesje water meenemen.

- Let goed op de weersvoorspelling en zorg voor gepaste kleding voor de kinderen.
- Zorg dat kinderen bij slecht weer een regenponcho meenemen.
- Stimuleer kinderen vier dagen deel te nemen, het is ten slotte een Avond **4** daagse. Wanneer kinderen vier dagen nog niet volhouden, is er de mogelijkheid ze op te geven als dagdeelnemer. In principe geldt de regel: geen vier avonden lopen, is geen medaille, maar het is aan de school hoe hier mee om te gaan.
- Geef aan de kinderen door dat ze “goed” wandelschoeisel aan trekken. ( geen slippers o.i.d.)